

## Protocol Blue Socks

Sporten kan weer voor een deel van onze leden en daar zijn we blij mee. Echter kan dit niet zonder een aantal maatregelen waaraan iedereen zich zal moeten houden. Het spelen van competitiewedstrijden is voorlopig nog niet aan de orde. Dit protocol is opgesteld op basis van de nu bekende eisen en wensen vanuit de overheid, RIVM, KNBSB, NOS\*NSF en wordt ondersteund door het bestuur en de coaches. Zodra er nieuwe eisen komen, zal dit protocol herzien worden.



Ieders gezondheid staat voorop en daarom vragen we jullie de volgende adviezen van het RIVM ter harte te nemen:

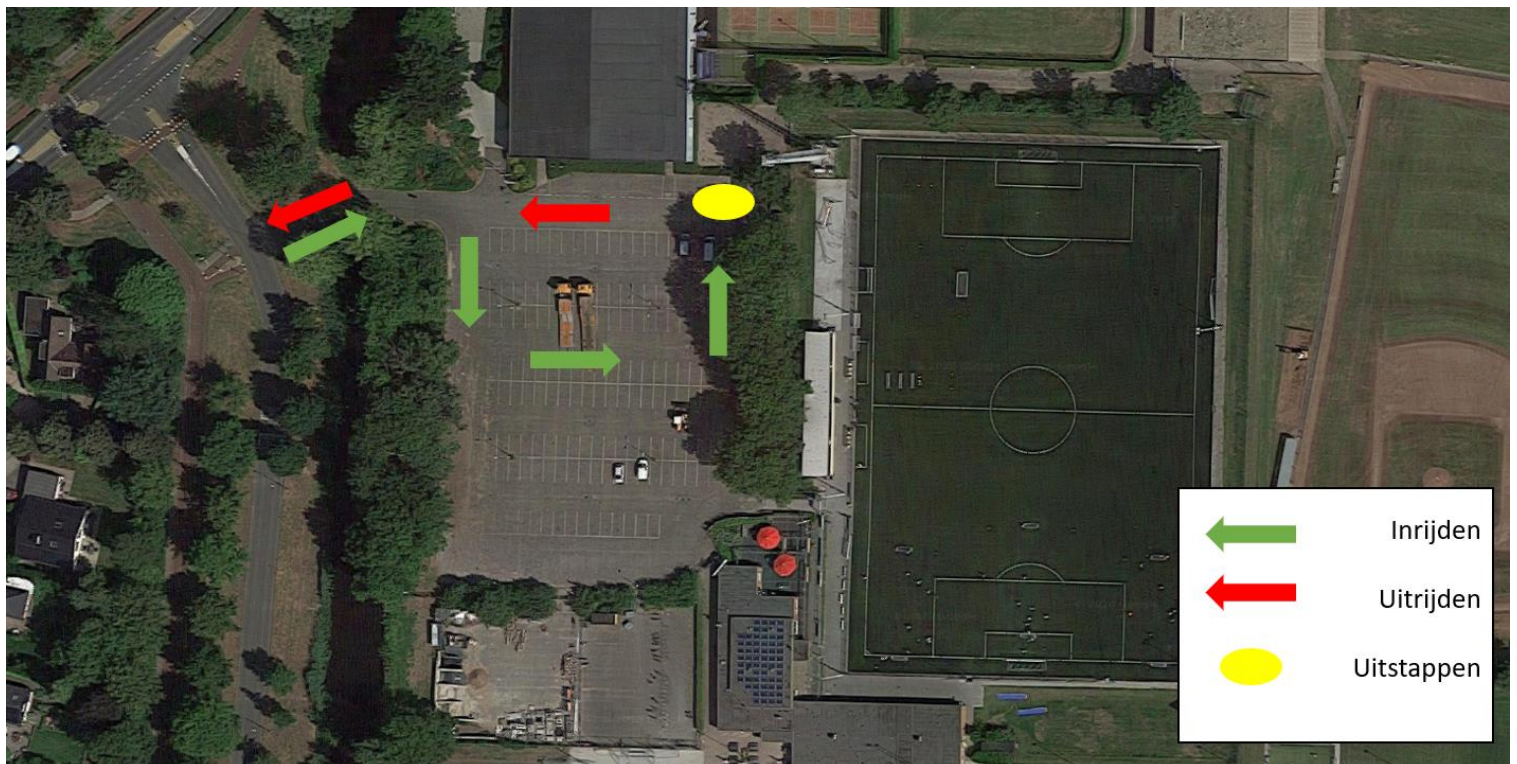
- Was je handen regelmatig 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog;
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg;
- Schud geen handen;
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.

### 1. Aandachtspunten vóór vertrek naar de club

- je komt niet trainen als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- je komt niet trainen als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C °) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Je komt niet trainen als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Neem het 06-nummer van je ouders mee voor het geval er iets mocht zijn. Schrijf dit op je hand, arm of plak het op je bidon.
- Kom in je trainingskleding naar de club: het clubhuis en dus ook de kleedkamers zijn gesloten. Voor de Jongste Jeugd: zorg ervoor dat je veters dubbel gestrikt zijn.
- Neem een bidon gevuld met water mee. Het buitenkraantje op de club mag niet gebruikt worden.
- Zorg ervoor dat je weet op welk veld je traint. Je mag alleen op dit veld komen. Bij aankomst staat er ook een begeleider die je naar het veld kan wijzen. Van je coach/trainer krijg je dit ook te horen.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet. Het clubhuis is gesloten, je kunt dus niet op de club naar het toilet.
- Was voordat je naar de club gaat thuis je handen goed met water en zeep, minstens 20 seconden.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op de club.

## 2. Aandachtspunten aankomst op de club

- Indien je je kind met de **auto** brengt, dan volg je de volgende route zoals hieronder aangegeven. Hier staat een begeleider die zorgt dat het soepel verloopt en de kinderen begeleidt. De ouders/verzorgers blijven dus alle tijden in de auto. Zorg dan dus ook dat de kinderen alles bij de hand hebben zodat het uitstappen snel verloopt.
- Indien je kind op de **fiets** komt, dan kan die tot aan de gele zone fietsen, vanaf hier gaat het kind lopend verder naar de fietsenrekken. Daar staat er een begeleider die zorgt dat er genoeg ruimte gehouden wordt tussen de fietsen zodat ook daar de 1.5 meter regel gehanteerd kan worden. Ouders/verzorgers mogen meefietsen tot aan de gele bol (foto hieronder).
- Volg de routes.
- De oprit naar de club niet oprijden, deze is ook niet toegestaan om te parkeren.



## 3. Aandachtspunten tijdens de training

- Volg ten alle tijden de aanwijzingen van de coach en/of begeleiders
- Houdt 1.5 meter afstand onderling (geldt niet voor kinderen t/m 12 jaar).
- Gebruik (indien mogelijk) alleen je eigen materiaal zoals handschoenen, knuppel, catcher-uitrusting, helm, handdoek om materiaal te drogen, etc.
- Sla voor zover mogelijk met slaghandschoenen.
- Gebruik geen kauwgom, tabaksproducten of zonnepitten om 'spugen' te voorkomen.
- Direct na afloop van de training maak je het door jou gebruikte materiaal schoon door het te desinfecteren.
- In het scheidsrechters hok kan je na afloop je handen wassen, hier staat ook desinfectiemiddel.
- Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan.

#### **4. Aandachtspunten vertrek van de club**

- Indien auto: ga direct naar de gele zone (foto hierboven) en wacht tot je ouder/verzorger voorrijdt, stap direct in, ouders/verzorgers blijven in de auto. volg altijd instructies op en houd 1.5 meter afstand.
- Indien fiets: ga direct naar je fiets en verlaat het terrein. Ouders wachten bij de gele zone (foto hierboven), volg altijd instructies op en houd 1.5 meter afstand.
- Als de training is afgelopen gaat iedereen dus direct naar huis, we blijven niet op het complex.

#### **5. Aandachtspunten bij thuiskomst**

- Was thuis je handen goed met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Vraag je kind of de training goed en veilig verlopen is. Wil je iets melden m.b.t. de veiligheid neem dan contact op met Niroch Mahmoed via [technischecommissie@blue-socks.nl](mailto:technischecommissie@blue-socks.nl).